



लैंगिकता शिक्षा भनेको के हो?

Québec स्कुलहरूले लगभग 40 वर्षको लागि सम्म लैंगिकता शिक्षालाई आदर गरी तिनीहरूको जिम्मेवारीलाई अभ्यास गरेका छन्। लैंगिकता शिक्षा 1980s मा विद्यालयहरूमा परिचित गरेको भन्दा अहिले अझ बढी आवश्यकता छ। समकालीन सामाजिकको सन्दर्भमा, कदम चाल्न आवश्यक हुँदा समर्थ गर्दा आधुनिक प्रविधिहरूद्वारा वर्णन गरिएको थियो। यो नयाँ विषय (स्मार्टफोनहरू र इन्टरनेट) ले विद्यार्थीहरूलाई लैंगिकता जानकारीको विभिन्न स्रोतहरूमा प्रदर्शित गरेको छ, ति मध्य केही चाही विकृत, अव्यवस्थित, अवास्तविक छन्, कहिलेकोही विरोधात्मक हुन्छन् र अक्सर अपमानजनक हुन्छन्।

यी चुनौतीहरूले हाम्रो लागि युवा मानिसहरूलाई तिनीहरूको विकसित लैंगिकतालाई संतोषप्रद र सुरक्षित बाटोमा मार्गनिर्देशन दिन आज्ञा-सूचक सिर्जना गरेका छन्।





लैंगिकता शिक्षा Québec शिक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत मा परेको छ। अगस्त 2018 देखि Québec रहेका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूको लागि बालविहार देखि माध्यमिक 5 को (शिक्षा ऐन, सेक्सन 461 र 20182019 निर्देशनहरू, प्रावधान 2.4.2, Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, MÉES) मा एउटा मात्र विषय अनिवार्य भएको छ।

लैंगिकता शिक्षाले महत्त्वमा दिए अनुसार र प्रजातान्त्रिक समाजको नियमहरू र मान्यताहरूलाई मजबूत गराए अनुसार एउटा साँचो सामाजिक परियोजनालाई निर्माण गर्छ।

यसले बोध-सम्बन्धि, लैंगिकताको सकारात्मक दृष्टिलाई प्रोत्साहन गर्छ। विद्यार्थीहरूलाई ज्ञान प्राप्त गर्न मुनिश्चित गर्नको साथै, लैंगिकता शिक्षाले तिनीहरूलाई सम्मान पूर्ण, भेदभावहीन मनोभाव र व्यवहारहरूलाई विकास गर्नको लागि पनि मद्दत गर्दछ। लैंगिकता शिक्षा मान्यताहरूमा आधारित छ जस्तै महिला र पुरुष बीचको समानता, विविधताको लागि आदर गर्ने, जिम्मेवारी र स्वास्थ्यको भाव हुने व्यक्तिहरूको शारीरिक र मनोवैज्ञानिक पूर्णताको लागि आदर गर्ने।

लैंगिकता भनेको के हो?

लैंगिकता पाँच परिणामहरूको अन्तरक्रिया द्वारा वास्तविक रूपमा अक्सर प्रभावित हुँदा जैविक परिणामहरूसँग अक्सर पूर्ण रूपमा सम्बन्धित हुन्छ।

जैविक 	मानसिक-प्रभावकारी 	समाज-सांस्कृतिक परिणाम 
<ul style="list-style-type: none"> शरीरको विकास र कार्यपद्धति लैङ्गिक तथा प्रजननीय स्वास्थ्य 	<ul style="list-style-type: none"> शरीरको छवि र पहिचान भावनाहरूको र आवश्यकताहरूको अभिव्यक्ति भावनात्मक विश्वको विकास 	<ul style="list-style-type: none"> सामाजिक सन्देशहरू जसले पहिचानको संरचना (लिङ्ग स्थिर-नमूना) लाई प्रभाव पार्छ अधिकारहरू र स्वतन्त्रताहरू वरिपरिको कानूनी प्राधिकरण लैंगिकता सँग सम्बन्धित छ
अन्तरवैयक्तिक 	नैतिक 	
<ul style="list-style-type: none"> अन्यहरूसँगको सम्बन्धहरू कुराकानी गर्न, बराबरको समझौता र समाधान गर्ने क्षमता 	<ul style="list-style-type: none"> सिद्धान्तहरू जसले लैंगिकतालाई कसरी हेरिएको हुन्छ र त्यसले कसरी व्यक्तिगत छनोटहरूलाई गाइड गरेको हुन्छ भनी प्रभाव पार्छ 	

अनिवार्य विषय-सूची

लैंगिकता शिक्षा विशेष विषय-सूचीमा आधारित छ जसले बच्चाको उमेर र विकासको स्तरलाई महत्त्व दिन्छ। विषय-सूची मान्यता प्राप्त संस्थाहरू जस्तै संयुक्त राष्ट्र संघ शैक्षिक, वैज्ञानिक तथा साँस्कृतिक संस्थाहरू (UNESCO), एउटा मात्र विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (WHO) र एउटा मात्र लैंगिकता जानकारी र संयुक्त राज्य अमेरिकाको शिक्षा परिषद(SIECUS) को अनुकूलनहरू र सिफारिसहरूमा आधारित रहेका यौन-विज्ञान, स्वास्थ्य तथा परिक्षणको विशेषज्ञद्वारा विकास गरिएको हो।

प्राथमिकता 1
लैङ्गिक आक्रमण
"राप्ती र नराप्ती रहस्यहरू
बिचको फरक के हो?"

प्राथमिकता 1
लैङ्गिक स्थिर-नमूना र भूमिकाहरू तथा
सामाजिक मान्यताहरूलाई पहिचान
गर्नुहोस्
"म को हो?"

प्राथमिकता 2
मानवीय लैंगिकता विकास र
शरीरको छवि
"मैले आफ्नो ख्याल कसरी
राख्ने?"

प्राथमिकता 4
भावनात्मक र रोमान्टिक जीवन
घनिष्ठ मित्र बनेको के हो? साथी बनेको
के हो? एउटा केटी साथी? एउटा केटा
साथी?"

प्राथमिकता 3
लैङ्गिक स्थिर-नमूना र भूमिकाहरू तथा
सामाजिक मान्यताहरूलाई पहिचान गर्नुहोस्
"केटीहरूले हकी खेल्न सक्छन्? बुवा घरमा
बस्नु ठिक हुन्छ?"

प्राथमिकता 5
लैङ्गिक आक्रमण
"मैले आफ्नो जानकारीलाई
इन्टरनेटमा कसरी संरक्षण गर्ने?"



प्राथमिकता 6
मानवीय लैंगिकता विकास र शरीरको
छवि
"मेरो शरीर परिवर्तन हुँदै छ... मेरो शरीर
परिवर्तन भएको छैन... त्यसले मलाई
कसरी महसुस गरायो?"

प्राथमिकता 5
मानवीय लैंगिकता विकास र शरीरको
छवि
"म परिवर्तन हुँदै छु ... म बढिरहेको छु
... यौवन बनेको के हो?"

प्राथमिकता 6
लैङ्गिक स्थिर-नमूना र भूमिकाहरू तथा
सामाजिक मान्यताहरूलाई पहिचान
गर्नुहोस्
"मैले कसरी कसैलाई आदर गर्नुपर्छ जो
म जस्तै हुनुहुदैन?"

साझा गरिएको जिम्मेवारी

विद्यालय र परिवारले लैंगिकता शिक्षामा पूरक भूमिकाहरू खेल्नुहुन्छ। यी भूमिकाहरूको पूरक भावले दुबैको प्रभावलाई सुदृढ बनाउँछ।

 <p style="text-align: center;">आमाबुवा</p>	 <p style="text-align: center;">विद्यालय</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ तिनीहरूले मान्यताहरू र नियमहरूमा पार गर्दा तिनीहरूको बालबालिका र किशोर-किशोरीहरूको जीवनमा एकदमै प्रभावशाली परामर्शदाताहरू हुन् ○ तिनीहरूको बालबालिका र किशोर-किशोरीहरूसँग लैङ्गिकताको परिणामहरूको बारेमा छलफल गर्नुहोस् ○ आवश्यकता छ भने विद्यालयमात्र पुग्नुहोस् र उपलब्ध कार्यशालाहरूमा सहभागी हुनुहोस् 	<ul style="list-style-type: none"> ○ विद्यालयमा वयस्कहरूको विद्यार्थीसँगको अर्थपूर्ण सम्बन्ध हुने हुनाले र विद्यार्थीहरूले यहाँ विताउने समयको केही मात्रामा लैङ्गिक शिक्षा दिनको लागि अनुकूल वातावरण हो। ○ विश्वसनीय शिक्षकहरू र विद्यार्थीलाई व्यवसायिक सहायताहरू पूरा भएको छ। ○ लैङ्गिक शिक्षामा साझा गर्न र मध्यवर्तिको लागि उपयुक्त समयको छनोट गर्न आदरपूर्ण मौसमको सिर्जना गर्नुहोस् ○ सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूले उस्तै जानकारीहरू प्राप्त गरून भन्नको लागि संरचनाको स्थापना गर्नुहोस्।

यसलाई कसले शिक्षित बनाएको हुनेछ?

टोलीका फरक सदस्यहरूद्वारा कार्यशाला बनाउन सकिन्छ, जस्तै शिक्षक, विशेष शिक्षा शिक्षक-मानसिक शिक्षक वा नर्स। केही सामुदायिक संस्थाहरूले पनि किशोर-किशोरीहरूको उमेरमा सम्बन्धित गतिशील कार्यशालाहरूको प्रस्ताव गर्दछन्।

के के सामाग्रीहरू प्रयोग गरीएका हुनेछ?

कार्यशालाको सहजकर्ताले Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES) द्वारा विकास गरिएको शैक्षणिक फ्रेमवर्कको प्रयोग गर्नेछ। विद्यालयमा अन्य विषयहरूसँग सिकाउनुभयो, लैंगिक शिक्षालाई सामग्री र शिक्षण विधिहरूका प्रकारको आवश्यकता पर्छ। यद्यपि, तिनीहरू सधैं किशोर-किशोरीहरूको उमेरसँग सम्बन्धित रहन्छन्।

जानकारी

लैंगिकता शिक्षाको बारेमा थप जानकारीको लागि, कृपया विद्यालयको प्रधानाध्यापकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

भिडियो, पाँच भाषाहरूमा उपलब्ध छ

स्कोलेयर de लेवल कमिसनद्वारा उत्पादित गरिएको हो: *Démystifions l'éducation à la sexualité* (यौन शिक्षाको रहस्य हटाइयो)

http://www2.cslaval.qc.ca/spip.php?article4450&var_recherche=%C3%89ducation%20%C3%A0%20a%20sexualit%C3%A9

हातेपुस्तिकाको विकासकर्ता

Nathalie Ringuette, लैङ्गिकता शिक्षा र यौन विशेषज्ञको लागि सल्लाहकार शिक्षक हुन् र Miriam Rodriguez, Francization, SASAF, सेवाहरूd'accueil et de soutien à l'apprentissage du français, SEJ, CS de la Capitale, जुन 2019 को लागि सल्लाहकार शिक्षक हुन्।

स्रोतहरू

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur द्वारा उत्पादित लैङ्गिक शिक्षाको कागजातहरू यहाँ उपलब्ध छः

<http://www.education.gouv.qc.ca/professionnels/dossiers/education-a-la-sexualite/>

IUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, निर्देशन régionale de la santé publique, *La sexualité et ses cinq* (यौनका पाँच पक्षहरू) परिणामहरू, SEXOclit [अनलाइन] द्वारा, जनवरी 2019 (मे 2019 मा पृष्ठ परामर्श लिइएको) मा प्रेरित गरेको

[\[https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclit/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite_Janvier_2019.pdf\]](https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclit/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite_Janvier_2019.pdf) (Page consultée en mai 2019)

छविहरू: सटरस्टक, पिक्साबन र फ्रि-पिक (विद्यार्थीहरूसँग शिक्षक: rawpixel.com/Freepik द्वारा डिजाइन गरिएको हो)

