



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ?

L'école québécoise a une responsabilité en matière d'éducation à la sexualité depuis près de 40 ans. L'éducation à la sexualité est encore plus nécessaire aujourd'hui qu'au moment où elle a été introduite à l'école, dans les années 80. Le contexte social actuel, marqué par de nouvelles réalités technologiques, renforce la nécessité d'agir. Cette nouvelle réalité sociale (téléphones intelligents et Internet), expose les élèves à plusieurs sources d'information sur la sexualité, dont une partie est déformée, inégale, peu réaliste, parfois contradictoire et même souvent dégradante.

Ces défis exigent d'intervenir pour aider les jeunes à vivre une sexualité épanouissante et sécuritaire.







L'éducation à la sexualité s'inscrit dans le *Programme de Formation de l'École Québécoise*. Ce sont des contenus obligatoires depuis août 2018, et ce, pour tous les élèves du Québec, du préscolaire à la 5^e secondaire (Loi sur l'instruction publique, Art. 461 et Instruction annuelle 2018-2019, Disposition 2.4.2, Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur).

Il s'agit d'un véritable projet de société, l'éducation à la sexualité respecte et renforce les valeurs et les principes élémentaires d'une société démocratique.

Elle privilégie une vision globale et positive de la sexualité. Elle permet d'acquérir des connaissances, mais aussi de développer des attitudes et des comportements respectueux et égalitaires. L'éducation à la sexualité s'appuie sur des valeurs telles que l'égalité des femmes et des hommes, le respect de la diversité, le respect de l'intégrité physique et psychique des personnes, le sens des responsabilités et le bien-être.

QU'EST-CE QUE LA SEXUALITÉ?

La sexualité est souvent associée à la seule dimension biologique, alors qu'elle est influencée par l'interaction entre cinq dimensions.

Dimension biologique 	Dimension psychoaffective 	Dimension socioculturelle 
<ul style="list-style-type: none"> • Développement et fonctionnement du corps • Santé sexuelle et reproductive 	<ul style="list-style-type: none"> • Image corporelle et identité • Expression des émotions et des besoins • Développement de l'univers affectif 	<ul style="list-style-type: none"> • Messages véhiculés par la société qui influencent la construction de son identité (stéréotypes sexuels) • Cadre juridique concernant les droits et libertés en matière de sexualité
Dimension relationnelle 	Dimension morale 	
Le savoir qui grandit 	Les autres, à écouter, à comprendre, à résoudre des conflits	<ul style="list-style-type: none"> • Principes qui influencent la vision de la sexualité et guident les choix des individus



LES CONTENUS OBLIGATOIRES

L'éducation à la sexualité comporte des contenus précis qui respectent l'âge et le niveau de développement des enfants. Ces contenus ont été définis par des experts en sexologie, en santé et en éducation à partir des orientations et des indications d'organisations reconnues telles que l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO), l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Sexuality Information and Education Council of the United States (SIECUS).



LA RESPONSABILITÉ DE TOUS

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité. Cette complémentarité renforce les actions de chacun.

 Les parents	L'école 
<ul style="list-style-type: none">○ sont les accompagnateurs les plus significatifs dans la vie de l'enfant, ils lui transmettent leurs valeurs et leurs principes○ échangent avec lui au sujet des dimensions de la sexualité○ communiquent avec l'école au besoin et participent aux ateliers offerts	<ul style="list-style-type: none">○ est un lieu privilégié pour offrir l'éducation à la sexualité, car les élèves y passent beaucoup de temps et parce que les adultes de l'école entretiennent un lien significatif avec les élèves○ dispose de pédagogues et de professionnels compétents et dignes de confiance pour les élèves○ crée un climat d'échange respectueux et cible les bons moments pour intervenir en éducation à la sexualité○ permet d'établir un cadre pour que tous les élèves reçoivent la même information

QUI VA L'ENSEIGNER?

Plusieurs membres de l'équipe peuvent animer un atelier: un enseignant, une éducatrice spécialisée, un psychoéducateur, une infirmière. Certains organismes communautaires offrent aussi des ateliers dynamiques et adaptés à l'âge des enfants.

QUEL MATÉRIEL SERA UTILISÉ?

Les animateurs des ateliers s'appuient sur les canevas pédagogiques produits par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). L'éducation à la sexualité, tout comme les autres contenus des disciplines enseignées à l'école, requiert de varier les méthodes pédagogiques. Néanmoins, elles sont toujours bien adaptées à l'âge des enfants.

INFORMATION

Pour obtenir plus d'informations sur l'éducation à la sexualité, veuillez vous adresser à la direction de l'école.

VIDÉO À VISIONNER, DISPONIBLE EN CINQ LANGUES

Réalisée par la Commission scolaire de Laval : Démystifions l'éducation à la sexualité

http://www2.cslaval.qc.ca/spip.php?article4450&var_recherche=%C3%89ducation%20%C3%A0%20a%20sexualit%C3%A9

FAIT PAR

Nathalie Ringuette, conseillère pédagogique en éducation à la sexualité et sexologue, et Miriam Rodriguez, conseillère pédagogique à la francisation, SASAF, Services d'accueil et de soutien à l'apprentissage du français, SEJ, CS de la Capitale, juin 2019.

SOURCES

Documents produits par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur sur l'éducation à la sexualité disponibles à l'adresse suivante :

<http://www.education.gouv.qc.ca/professionnels/dossiers/education-a-la-sexualite/>

Inspiré de CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Direction régionale de la santé publique, *La sexualité et ses cinq dimensions*, SEXOclit, [En ligne], Janvier 2019,

[\[https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclit/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite_Janvier_2019.pdf\]](https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclit/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite_Janvier_2019.pdf) (Page consultée en mai 2019)

Images: Shutterstock, Pixabay et Freepik (enseignant avec élèves: Designed by rawpixel.com/Freepik).

