



## ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN SEXUAL?

La escuela quebequense tiene una responsabilidad con la educación sexual desde hace casi 40 años. La educación sexual se muestra aún más necesaria en la actualidad que en el momento de su introducción en la escuela durante la década de los ochenta. El contexto social actual, marcado por nuevas realidades tecnológicas, corrobora la necesidad de intervenir. Esta nueva realidad social (teléfonos inteligentes e Internet) expone a los alumnos a varias fuentes de información acerca de la sexualidad, la cual se muestra deformada, desigual, poco realista, en ocasiones contradictoria y muy a menudo degradante.

Estos retos exigen una debida intervención para ayudar a que la juventud viva una sexualidad plena y segura.






La educación sexual forma parte del Programa de Formación de la Escuela Quebequense. Desde agosto de 2018, es un tema de carácter obligatorio para todos los alumnos en Quebec, desde la educación preescolar hasta el último año de educación secundaria (Ley de la Instrucción Pública, art. 461 e Instrucción Anual 2018-2019, disposición 2.4.2, Ministerio de Educación y de Estudios Superiores, MEES).

Se trata de un verdadero proyecto de sociedad, ya que la educación sexual respeta y fortalece los valores y principios básicos de una sociedad democrática.

Esta educación promueve una visión global y positiva de la sexualidad. No sólo permite adquirir conocimientos, sino también desarrollar actitudes y comportamientos respetuosos e igualitarios. La educación sexual se basa en valores como la igualdad entre mujeres y hombres, el respeto de la diversidad, el respeto de la integridad física y psíquica de las personas, y también el sentido de responsabilidad y de bienestar.

## ¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

A menudo se limita la sexualidad a la dimensión biológica, cuando en realidad está influenciada por la interacción entre cinco dimensiones.

Dimensión biológica 	Dimensión psicoafectiva 	Dimensión sociocultural 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo y funciones del cuerpo</li> <li>• Salud sexual y reproductiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imagen corporal e identidad</li> <li>• Expresión de emociones y de necesidades</li> <li>• Desarrollo del universo afectivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensajes difundidos por la sociedad que influyen en la construcción de la identidad (estereotipos sexuales)</li> <li>• Marco jurídico conforme a los derechos y libertades en el ámbito de la sexualidad</li> </ul>
Dimensión relacional 	Dimensión moral 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaciones con los demás</li> <li>• Aptitud para comunicar, negociar y resolver conflictos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios que influyen en la visión de la sexualidad y que guían las decisiones de los individuos</li> </ul>	



## TEMAS OBLIGATORIOS

La educación sexual abarca temas precisos que respetan la edad y el nivel de desarrollo de los niños. Estos temas han sido establecidos por expertos en sexología, salud y educación basándose en orientaciones e indicaciones de organizaciones reconocidas como la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Consejo de Información y Educación de la Sexualidad de los Estados Unidos (SIECUS, por sus siglas en inglés).



## LA RESPONSABILIDAD DE TODOS

La escuela y la familia tienen papeles complementarios en cuanto a la educación sexual. Cada aspecto complementario fortalece las acciones entre todos.

 <h3>Los padres de familia</h3>	 <h3>La escuela</h3>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ son los guías más significativos en la vida del niño ya que le inculcan sus valores y principios</li><li>○ conversan con el niño sobre las dimensiones de la sexualidad</li><li>○ se comunican con la escuela cuando lo necesitan y participan en los talleres ofrecidos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ es un lugar privilegiado para impartir la educación sexual, porque los alumnos pasan mucho tiempo ahí y porque los adultos de la escuela mantienen un vínculo importante con los alumnos</li><li>○ dispone de pedagogos y profesionales competentes y dignos de confianza para los alumnos</li><li>○ crea un clima de intercambios respetuosos y busca los momentos propicios para intervenir en educación sexual</li><li>○ permite establecer un marco para que todos los alumnos reciban la misma información</li></ul>

## ¿QUIÉN VA A ENSEÑARLO?

Muchos miembros del equipo pueden animar un taller: un docente, una profesora de educación especial, un psicoeducador o una enfermera. Asimismo, algunos organismos comunitarios ofrecen talleres dinámicos y adaptados a la edad de los niños.

## ¿QUÉ MATERIAL SE VA A USAR?

Los animadores de los talleres se basan en los programas pedagógicos establecidos por el Ministerio de Educación y de Estudios Superiores (MEES). La educación sexual, al igual que los demás contenidos de las materias enseñadas en la escuela, requiere de un método pedagógico variado. No obstante, el método siempre se adapta bien a la edad de los niños.

## INFORMACIÓN

Por favor remítase a la dirección de la escuela para más información acerca de la educación sexual.

## VIDEO A CONSULTAR, DISPONIBLE EN CINCO IDIOMAS

Producido por la Comisión Escolar de Laval: Desmitifiquemos la educación sexual (traducción libre del título en francés) (lien à insérer après la traduction)

[http://www2.cslaval.qc.ca/spip.php?article4450&var\\_recherche=%C3%89ducation%20%C3%A0%20a%20sexualit%C3%A9](http://www2.cslaval.qc.ca/spip.php?article4450&var_recherche=%C3%89ducation%20%C3%A0%20a%20sexualit%C3%A9)

## FOLLETO REDACTADO POR

Nathalie Ringuette, consejera pedagógica en educación sexual y sexóloga, y Miriam Rodriguez, consejera pedagógica en afrancesamiento, SASAF, *Services d'accueil et de soutien à l'apprentissage du français*, SEJ, CS de la Capitale, junio de 2019.

## FUENTES

Documentos publicados por el Ministerio de Educación y de Estudios Superiores acerca de la educación sexual disponibles en la siguiente web:)

<http://www.education.gouv.qc.ca/professionnels/dossiers/education-a-la-sexualite/>

Inspirado del Centro Integral Universitario de Salud y de Servicios Sociales (CIUSSS) de Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Dirección Regional de la Salud Pública, *La sexualité et ses cinq dimensions*, SEXOclis, [en línea], enero de 2019, (Web consultada en mayo de 2019)

[\[https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclis/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite\\_Janvier\\_2019.pdf\]](https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/SEXOclis/Comprendre/2019/Globalite-de-la-sexualite_Janvier_2019.pdf) (Page consultée en mai 2019)

Imágenes: Shutterstock, Pixabay et Freepik (docente con alumnos: Designed by rawpixel.com/Freepik)

